

Подготовка больных к функциональным исследованиям

Общие положения

Все функциональные методы исследования проводятся по назначению лечащего врача с подачей письменной заявки, в которой необходимо четко заполнить все графы и указать место проведения исследования (в палате или в отделении функциональной диагностики).

При плановом исследовании больного записывают предварительно и приводят в отделение функциональной диагностики к указанному времени.
В срочных случаях заявка передается по телефону.

Одновременно с больным в отделение должна доставляться история болезни поликлиническая и стационарная (при первичном исследовании в обязательном порядке, в остальных случаях по дополнительному требованию врача отделения функциональной диагностики).

Функциональные методы исследования сердца

- Электрокардиография (ЭКГ).

Специальной подготовки больных не требуется, но рекомендуется проводить их до физиотерапевтических процедур, занятий лечебной гимнастикой, приема лекарств, пищи.

Нейрофизиологические методы исследования

- Электроэнцефалография (ЭЭГ) — характеризует состояние биоэлектрической активности головного мозга.

Накануне исследований лечащий врач должен провести психотерапевтическую беседу о безопасности методик и отменить на один день назначенную терапию, которая может влиять на проводимые исследования.

Исследование желательно проводить в утренние часы, до приема седативных, вазоактивных препаратов, до проведения всех физиотерапевтических процедур, лечебной физкультуры и других обследований, которые способствуют утомлению больного (рентгеновское, радиоизотопное).

Противопоказанием является повреждение кожных покровов головы.

Исследование функции внешнего дыхания

С помощью этих методов определяются вентиляция легких, резервные возможности легких, состояние газообмена.

Исследование проводится утром натощак, никакие лечебные процедуры (в том числе утренняя гимнастика) и прием медикаментов перед началом исследования не допускаются.

Спирография

Исследование функции внешнего дыхания

Как подготовиться к исследованию?

Исследование лучше проводить в первой половине дня, через 30 минут – 1 час после еды.

Нельзя перед исследованием пить крепкий чай, кофе, какао - они обладают бронхорасширяющим эффектом.

Необходимо отменить некоторые препараты: приём медикаментов с адрено- и холиноактивным действием прекращают за 6-8 часов до исследования, группы теофиллина за 24 часа. Отмена препаратов должна быть согласована с лечащим врачом!

Перед проведением исследования необходимо ограничить нервные и физические нагрузки, запрещаются физиопроцедуры, курение.

Для исследования диффузионной способности легких у больного с собой должен быть анализ крови на гемоглобин.

Необходимо взять с собой результаты предыдущих исследований функции дыхания – для сравнения их с полученными данными, амбулаторную карту или историю болезни.

Как проводится исследование?

В начале исследования Вам объяснят суть метода. Вам необходимо будет дышать в дыхательный контур и четко выполнять все команды: дышать с усилием, задержать дыхание и т.д.

При необходимости врач нашего отделения может предложить Вам или Вашему лечащему доктору дополнительно другую методику, которое поможет поставить более полное и достоверное функциональное заключение.

Продолжительность исследования различна в зависимости от используемых методик, но обычно не более часа. Подбор бронхолитиков может потребовать более длительного времени и повторного посещения лаборатории.

Суточное (Холтеровское) мониторирование ЭКГ

Исследование представляет собой регистрацию электрокардиограммы в течение суток. Показано пациентам с жалобами на сердцебиение и перебои в работе сердца – для выявления нарушений ритма и проводимости сердца, с неясными обмороками, для регистрации «немой» (безболевого) ишемии сердечной мышцы, для оценки лечения.

Как подготовиться к исследованию?

Специальной подготовки к исследованию не требуется.

Как проводится исследование?

На грудную клетку накладывают несколько электродов и соединяют их проводами с записывающим устройством. Пациента просят вести дневник (отмечать время пробуждения,

отдыха, прием лекарств, бег, подъем по лестнице, курение, сон, ночное пробуждение и т. д). Необходимо отмечать также появление болей в сердце, руке, спине, шее, одышку, головную боль, головокружение и другие неприятные ощущения. Это позволит врачу правильно оценить результаты исследования.

После записи данные расшифровывают на компьютере при помощи специальных программ.

Продолжительность исследования – 20-24 часа.

Специальные инструкции на время мониторинга электрокардиограммы

В течение 20-24 часов, пока на Вас надет холтеровский монитор:

- Не принимайте душ.
- Оставляйте монитор надетым во время сна.
- Если отклеился один или несколько электродов или что-то произошло с записывающим устройством, то известите об этом Вашего доктора, медицинскую сестру.
- Постарайтесь предотвратить отклеивание электродов, надев, например, облегающую майку, футболку, рубашку.
- Постарайтесь вести привычный для Вас образ жизни: не ограничивайте обычных физических и эмоциональных нагрузок, наоборот, постарайтесь максимально использовать свой физический потенциал. Конструкция электродов и монитора позволяет зафиксировать качественную электрокардиограмму во время Вашего движения.

Суточное мониторирование артериального давления (СМАД)

Суточное мониторирование проводится для более точного определения уровня АД и степени его снижения в ходе лечения. Исследования последних лет показали, что диагностическую ценность представляют не только традиционные разовые измерения АД врачом или медсестрой, но и величины АД во время сна, физической, умственной нагрузок, на разных сроках после приема препаратов и т.д. Суточное мониторирование АД позволяет исключить так называемую «гипертонию белого халата», когда у пациента бывают повышенное АД только при измерениях медицинским персоналом, а дома, при самостоятельном измерении, давление нормальное. Это реакция организма на стресс – пребывание в больничных условиях. Кроме того, суточное мониторирование АД помогает зафиксировать кратковременные и ночные подъемы АД и получить более надежную информацию об эффективности проводимого лечения.

Как подготовиться к исследованию?

Специальной подготовки не требуется. Прием или отмена препаратов накануне и в день исследования должны быть согласованы с лечащим врачом. Мониторирование нельзя проводить в день интенсивных диагностических обследований, в том числе взятия крови для анализов, рентгеновского обследования, физиотерапевтических процедур.

Как проводится исследование?

Прибор измеряет Ваше артериальное давление, надувая надетую на плечо манжету и затем постепенно спуская из нее воздух, так же как Вам измеряет давление доктор. Измерения происходят автоматически через определенный интервал времени. Днем это 15 или 30 мин, ночью - 30 или 60 мин.

Для того, чтобы результаты исследования смогли дать полную информацию лечащему врачу, необходимо Ваше активное содействие. В течение всех суток заполняйте, пожалуйста, ДНЕВНИК ПАЦИЕНТА. Опишите в столбце «Активность», что Вы делали: пробуждение, отдых, ходьба, транспорт, просмотр телевизора, чтение, принятие пищи, принятие лекарства, прогулка, бег, подъем по лестнице, сон, ночные пробуждения и др. с указанием времени в первом столбце.

Артериальное давление у каждого человека реагирует на его деятельность. Поэтому без тщательно заполненного дневника с указанием всех моментов активности, времени принятия лекарств и физических нагрузок полноценная расшифровка данных мониторинга невозможна.

Электрокардиография

Электрокардиография (ЭКГ) на современных приборах с компьютерной обработкой и квалифицированным врачебным анализом - незаменимый тест в диагностике заболеваний сердца. Это метод исследования состояния сердца путем регистрации электрических потенциалов, возникающих в сердечной мышце во время ее сокращения.

Как подготовиться к исследованию?

Специальной подготовки к исследованию не требуется.

Как проводится исследование?

Вам помогут лечь на кушетку и попросят Вас лежать неподвижно некоторое время. Электроды будут установлены на ваших руках, ногах, груди и будут подключены к регистратору (электрокардиографу).

Вы не будете чувствовать какого-либо дискомфорта, поскольку во время исследования производится лишь регистрация возникающих на поверхности вашего тела электрических потенциалов.

Во время записи постарайтесь расслабиться и лежать неподвижно. Если Вас попросят задержать дыхание, то вдохните и задержите дыхание на несколько секунд. После этого дышите, как обычно.

Все исследование занимает от пяти до десяти минут.

Эхокардиография (УЗИ сердца)

Эхокардиография – ультразвуковое исследование сердца, которое проводится для оценки его функции, движения и структуры в различных плоскостях. Метод позволяет оценить толщину и подвижность сердечной мышцы, структуру и работу клапанов, измерить зону поражения после инфаркта, выявить пороки сердца, опухоли и тромбы.

Исследование проводится на ультразвуковых системах экспертного класса, обладающих разрешающей способностью, в 8 раз превышающей возможности обычных ультразвуковых аппаратов.

Как подготовиться к исследованию?

Специальной подготовки к этому исследованию не требуется.

- Вы можете есть и пить как обычно.
- Вы можете принимать ваши обычные лекарства.
- Вас пригласят в эхокардиографический кабинет, когда все уже будет готово для проведения Вам исследования.

Как проводится исследование?

Исследование не доставит Вам каких-либо проблем. Вам помогут лечь на кушетку и попросят лежать неподвижно некоторое время. Доктор приложит ультразвуковой датчик к вашей грудной клетке. Вы можете почувствовать холод и ощутить давление от датчика, но боли не будет.

Во время эхокардиографии не используется рентгеновское или другое радиоактивное излучение, а также не бывает осложнений или болезненных побочных эффектов. Гель, используемый во время исследования, не вызывает раздражения кожи, а после исследования легко удаляется салфеткой.